



## Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal



Zaragoza, a 26 de noviembre de 2018.

Estimados profesores colegiados de la FAJYDA,

Desde la Federación Aragonesa de Judo y DA, a petición de la Dirección General de Deportes y enmarcadas dentro del Pacto de Estado contra la violencia de género, se van a desarrollar tres jornadas de demostraciones técnicas de aplicaciones del judo a la defensa personal contra la violencia de género.

Dichas sesiones se celebrarán en Huesca, Zaragoza y Teruel, en las fechas y lugares que podéis ver en el cartel adjunto. Estas jornadas se impartirán por entrenadores nacionales de Judo, expertos en defensa personal y el objetivo de las mismas es dar a conocer los beneficios de la práctica continuada del judo, como método efectivo de defensa personal contra la violencia de género, además de dar a conocer los beneficios intrínsecos que conlleva la práctica del judo, siempre que se realice en un centro oficial homologado de la RFEJYDA-FAJYDA, e impartida por profesores titulados y colegiados.

Por ello os animamos a que como profesores, os animéis a incorporaros a estas sesiones, a la vez que difundáis las jornadas entre vuestras alumnas, familiares, amigas, etc..., por los medios que consideréis más oportunos.

El objetivo final es visibilizar el potencial del judo, como método efectivo de defensa personal contra la violencia de género, dado que la autodefensa es una de las más antiguas y eficaces aplicaciones del judo.

Las sesiones van dirigidas a mujeres (Mayores de 14 años- la menores de edad deberán acudir con autorización materna/paterna), son de carácter gratuito y no requieren inscripción previa. Tan solo es necesario acudir con ropa cómoda, adecuada para la práctica deportiva y calcetines, dado que las demostraciones prácticas se realizarán sobre tatami.

Los profesores que deseéis acudir os rogamos lo realicéis en judogi, al igual que en vuestras clases habituales, y podréis colaborar con los compañeros que imparten la sesión cuando ellos os lo soliciten.

En esta primera edición se van a realizar demostraciones técnicas del judo aplicadas a la defensa personal, contra la violencia de género, extendiéndose en futuras ediciones a todas las modalidades y deportes asociados de la FAJYDA.

En la seguridad de que contaremos con vuestra presencia, en alguna de las tres localidades, así como confiado de la difusión que vais a dar, de las mismas, a través de vuestros colectivos, recibir un cordial y afectuoso saludo,

José Ángel Hierro Jarne



Presidente  
Federación Aragonesa de Judo y D.A.

PATROCINADORES



u-emis.es

Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem  
50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598  
Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905  
E-mail: [secretaria@fajyda.es](mailto:secretaria@fajyda.es) Web: [www.fajyda.es](http://www.fajyda.es)  
Cuenta bancaria para pagos e ingresos:  
IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003

FEDERACIÓN SUBVENCIONADA POR

